ACTA No 575

FECHA: 06 de Junio de 2022

HORA: 10:00 am

LUGAR: Centro Comunidad de Cuidado Gratitud

TEMA: Construcción de Plan de Atención Individual PAI

OBJETIVO: Elaborar de manera conjunta con las personas mayores el plan de atención institucional PAI, a través de metodologías participativas que permitan generar nuevas propuestas de atención dentro de la comunidad de cuidado Gratitud.

INTRODUCCIÓN:

Durante la semana del 6 al 10 de junio se desarrollarán mesas de trabajo con las personas mayores para revisar el Plan de Atención Institucional -PAI y generar las respectivas modificaciones de acuerdo a las necesidades, gustos e intereses de las personas mayores.

Se inicia explicando el modelo de atención a partir de los cuatro ejes y sus líneas de atención; de este modo cada profesional realizará una dinámica con las personas mayores dando a conocer las actividades propuestas durante el primer año para su respectiva modificación o recibir nuevas propuestas ajustadas a las necesidades individuales y grupales según sea el caso.

Escaneado con CamScanner

ORDEN DEL DÍA

Desarrollo de mesas técnicas del equipo interdisciplinario, en las fechas estipuladas.

DESARROLLO

- 6 de junio mesa de Terapia Ocupacional

Siendo las 10:00 am se desarrolla la mesa de trabajo de Terapia Ocupacional con las personas mayores, se inicia brindando una explicación sobre el eje de Ocupación Humana y sus respectivas líneas de atención, se da muestra de las actividades desarrolladas durante el primer año de atención y seguido se solicita a las personas mayores que generen propuestas para la construcción del nuevo plan de atención institucional, según lo manifestado por las personas mayores desean continuar desarrollando actividades de tipo ocupacional como son la generación de emprendimientos y realizar procesos de formación educativa.

- 06 junio-2022 Mesa de trabajo Artes.

se realiza socialización activa con las personas mayores, se retroalimenta acerca de que son las artes y que opinion, tienen del tema para esto se aborda las siguientes preguntas ¿que les gusta de las artes?¿que saben de las artes?¿Qué técnicas conocen? ¿Qué artistas reconocen?. además de explicar los beneficios y habilidades motrices de las artes se les preguntó qué querían aprender o qué actividades les gustaría realizar en los espacios de artes. A grandes rasgos se encuentran como respuestas comunes su interés por: pintura, artesanías, exploración de diferentes técnicas y materiales, además de fortalecer las iniciativas productivas. para esto las personas mayores resaltan la importancia de tener los recursos y materiales necesarios para realizar las actividades.

Escaneado con CamScanner

- 7 de junio mesa de Trabajo Social

Para dar inicio a la actividad se realiza invitación a las personas mayores para la participación en el desarrollo del encuentro, se organiza el espacio con los recursos previos y por medio de un saludo de bienvenida se da a conocer el objetivo del encuentro.

Dando inicio a la actividad el área de trabajo social realiza un presentación frente a lo que es el trabajo social, la finalidad, las funciones que desempeña dentro de la comunidad de cuidado retomando los ejes de familia, participación y redes. Con lo anterior se evalúan las actividades realizadas durante ya casi un año de ejecución del proyecto donde las personas mayores reconocen la importancia de continuar desarrollando ese tipo de actividades con temáticas que les permitan mejorar específicamente comportamientos de convivencia con pares, por lo anterior proponen temas como urbanidad, comunicación asertiva, resolución de conflictos, reconocer las culturas de Colombia, derechos, deberes, relaciones interpersonales, modales y cultura.

Promueven continuar realizando el encuentro mensual con las redes de apoyo activas, ya que evidencias que las familias tienen poco compromisos con ellos, por lo anterior de pregunta a todos los participantes ¿Quiénes desean ser reintegrados a los núcleos familiares?, de la totalidad de los participantes ninguna persona mayor resalta ser reintegrado a su familia por diversos factores como las condiciones socioeconómicas, no sienten hacer parte de nuevo de una familia, ya cuando ellas están constituidas y sienten ser "un estorbo", mencionan que para ellos es preferible continuar en el servicio donde se sienten a gusto.

- 08 de junio mesa de Psicología

Antes de dar inicio a la actividad se ubica a las personas mayores dentro de un círculo que fomente el debate de las dinámicas que se plantearon y desarrollaron durante el primer año de atención, desde las cuales se clarifican y resaltan los objetivos generales y específicos de cada línea. Seguidamente se permite a las

Escaneado con CamScanner

personas mayores, votar acerca de cuáles iniciativas ya realizadas les generaron motivación e interés, así como un aprendizaje consolidado; Posteriormente se socializan las dinámicas propuestas desde el área, abordando un posible nombre, el objetivo y el tipo de dinámica o contenidos que implica cada estrategia.

Para permitir un proceso democratico y que de manera más cualitativa pueda determinar y predecir qué dinámicas generan más motivación e interés, se brinda un formato no oficial tipo rejilla, con 12 estrategias que mes a mes se irán abordando y deberán aprobar o rechazar con una señal de visto o una X. Desde el formato cada participante va respondiendo una vez se socialice el objetivo y temas a abordar, permitiendo observaciones aisladas que permitan agregar o modificar elementos ya propuestos de las actividades.

Una vez se recolectan todas las votaciones de las personas mayores, se tabulan en una escuadra que muestre las estrategias con más y menos votos respectivamente, siendo 2 estrategias realizadas dentro del primer año y 10 planteadas para el nuevo año de PAI; Se levanta la sesión permitiendo que algunas personas mayores brinden observaciones y se anotan en función de adaptarlo para su propuesta.

- 08 de junio mesa técnica de fisioterapia y gestión ambiental

Para dar inicio a la actividad se realiza invitación a las personas mayores para la participación en el desarrollo del encuentro, se organiza el espacio con los recursos previos en mesas de trabajo y por medio de un saludo de bienvenida se da a conocer el objetivo del encuentro del dia

Se da inicio con el área de fisioterapia donde se realiza un presentación frente a lo que es la fisioterapia, la finalidad, las funciones que desempeña dentro de la comunidad de cuidado retomando los ejes cuidado integral y ocupación humana. En primera instancia se realiza conversatorio acerca de las estrategias que de mutuo acuerdo deben mantenerse para la siguiente formulación del PAI, dentro de las cuales se encuentran las siguientes: Actividad física diaria, actividades de

Escaneado con CamScanner

orden informativo y práctico acerca del cuerpo humano y su relación con el ejercicio físico, estrategia muévete mayor y gimnasia creativa llevándola a instancias teórico prácticas.

Posterior a esto se inicia sondeo de preguntas por medio de dinámica escrita y socialización a viva voz sobre nuevas estrategias planteadas por las mismas personas mayores dentro de las cuales se identifican las siguientes: Clases de rumbaterapia en el marco del eje de ocupación humana exploración de diferentes ritmos musicales, salidas y caminatas con entes participativos como parte de su desarrollo en escenarios comunitarios que contribuyan con su realización a nivel físico y lúdico, rutinas establecidas dentro de la actividad física cuyo enfoque sean máquinas de hacer ejercicio, torneos físicos y tradicionales.

Se continua con el área de gestión ambiental quien bajo la misma modalidad de escucha activa y en mutuo acuerdo con las personas mayores denominan la posible estrategia "nuestro entorno" la cual tendrá desarrolló de manera mensual en temas relacionadas con apropiación del entorno dentro de la unidad operativa, el barrio y la comunidad en general fortaleciendo conceptos y experiencias vivenciales.

- 09 de junio mesa de trabajo de Gerontología

Para dar inicio a la actividad se realiza invitación a las personas mayores presentes en la unidad operativa para el desarrollo de la mesa de trabajo, teniendo en cuenta las medidas de contingencia adoptadas por la institución para la prevención de la propagación del virus Covid 19 y siguiendo los lineamientos establecidos para el distanciamiento social, se ubican las personas mayores en el comedor principal, a través del saludo de bienvenida se da a conocer el objetivo del encuentro. El profesional realiza la socialización que es la gerontología y las funciones realizadas en la comunidad de cuidado y los ejes de intervención en el plan de atención institucional actual; en el eje de ocupación humana: Explorando el mundo y el arte de las letras, en el eje de cuidado integral me quiero me cuido y

Escaneado con CamScanner

en el eje de familia, participación y redes con tejiendo redes a través de los encuentros generacionales e intergeneracionales. Luego de identificar el perfil en las actividades se realiza evaluación las actividades realizadas durante lo recorrido desde el mes de julio de 2022, las personas mayores reconocen las diferentes actividades las cuales han dado respuesta a gustos e intereses individuales, generando un sentido de pertenencia en la institución. Seguido a esto se indaga qué temas les gustaría incluir en el plan de atención institucional. proponen los siguientes temas: ¿cómo es el envejecimiento en los diferentes países del mundo?, realizar actividades fuera del entorno institucional como son visitas a museos y exposiciones de arte y conciertos. ¿Qué es el envejecimiento y los tipos de envejecimiento?. así mismo hacen énfasis en dar continuidad al arte de las letras. Para finalizar las personas mayores agradecen la variedad en los talleres desarrollados por el área de gerontología durante su permanencia en la comunidad.

- 09 de junio mesa de trabajo de nutrición

Se convoca a las personas mayores y se realiza una explicación cerca de la actividad de estilos de vida saludable, la cual se desarrolla una vez al mes y se enmarca dentro de la estrategia IEC, una vez concluida la explicación, se procede a solicitar a las personas mayores que sugieran aquellos temas en los que tienen mayor interés para ser abordados por el área.

- 09 de Junio mesa de trabajo de enfermería.

Durante la jornada de la tarde se realiza invitación a las 50 personas mayores que se encuentran en la comunidad de cuidado gratitud, se da a conocer objetivo de la socialización, por la cual fueron reunidos y la importancia de conocer el eje de cuidado integral en el área de enfermería, presentando así los diferentes puntos de interés a conocer para su mayor conocimiento y comprensión, más las personas mayores también presentaron y sugirieron temas en los cuales requieren más información para su óptima comprensión de diferentes temas.

Escaneado con CamScanner

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Disneyla Diaz	Coordinadora	Comunidad de Cuidado Gratitud	
Francy Uribe	Terapeuta Ocupacional	Comunidad de Cuidado Gratitud	
Fernanda Jiménez	Trabajo social	Comunidad de Cuidado Gratitud	

Escaneado con CamScanner

Diego Nova	Psicólogo	Comunidad de Cuidado Gratitud	
Angela Rico	Gerontologa	Comunidad de Cuidado Gratitud	
Johana Lopez	Fiioterapeuta	Comunidad de Cuidado Gratitud	
Juliana Castro	Nutricionista	Comunidad de Cuidado Gratitud	
Angie Cardenas	Técnica en Artes	Comunidad de Cuidado Gratitud	
Wendy Quijano	Enfermera jefe	Comunidad de Cuidado Gratitud	

Elaboró: Equipo Profesional

Anexos: Registro fotográfico

Escaneado con CamScanner

Fecha: 6 al 9 de junio 2022	Nombre de la Actividad: Construcción de Plan de Atención Individual PAI	Responsable: Equipo interdisciplinario










GRATITUD
8 jun. 2022 3:00:21 p. m.
52 65 Calle 121
Suba
Bogotá


9/06/22, 10:40 a.m.
Calle 121 52-65
Bogotá
Me


GRATITUD
9/06/2022 2:36:08 p. m.
52-60 Calle 120
Suba
Bogotá


GRATITUD
9/06/2022 2:19:55 p. m.
116-24 Carrera 52b
Suba
Bogotá